

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 205»  
350916, РФ, Краснодарский край, г. Краснодар, ст. Елизаветинская, ул. Выгонная, 108.  
Тел: 229-11-16; 229-13-85, Электронный адрес: [detsad205@kubannet.ru](mailto:detsad205@kubannet.ru)

**Паспорт**  
Социально-значимого  
проекта на тему: **«Если хочешь быть здоров!»**



Разработала: Кузнецова С.Ю.,  
воспитатель

2023г. Краснодар

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы, родители, педагоги, учащиеся 1-го класса МАОУ СОШ № 75, представители библиотеки № 24.

**Тип проекта:** социально-значимый

**Срок реализации:** 3 месяца (с 01 июля 2023 по 30 сентября 2023)

**Актуальность:** заключается в том, что здоровье, здоровый образ жизни – та ценность, которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека. Привычка к здоровому образу жизни может стать тем условием, которое позволит расти и развиваться каждому ребенку. И формирование этого ценностного качества личности возможно только при условии его целенаправленного формирования, как в детском саду, так и в семье.

**Цель проекта:** формирование основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста. Помочь детям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье. Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи проекта:**

1. Познакомить ребенка с основными факторами, влияющими на здоровье;
2. Развивать у детей потребность в здоровом образе жизни;
3. Формировать понимание у ребенка необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровым и вести здоровый образ жизни;

**Этапы проекта.**

**1 этап - подготовительный.**

Цель первого этапа: подготовка, выбор проблемы, разработка плана мероприятий.

Для реализации данного проекта были намечены следующие формы и методы деятельности воспитанников: беседы; чтение художественной литературы; творческие задания; выставки рисунков, книг, плакатов.

**2 этап – основной**

Цель данного этапа: реализация проекта через различные акции, мероприятия.

Чтение художественной литературы: отгадывание загадок об органах чувств человека; знакомство с пословицами о здоровье; рассказывание сказки С. Михалкова «Как медведь трубку курил»; чтение сказки «Почему кот моется», Н. Крыловой «Слоненок»; рассказа К. Ушинского «Лекарство»; стихотворений К. Чуковского «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая»; сказки А. Чернышовой «Сказка про котенка, который не любил умываться»; А. Кутафина «Вовкина победа».

Беседы: «Как нам измеряли рост», «О здоровой пище», «Как беречь зубы», «Как беречь кожу», «О роли ушей в жизни человека», «Здоровый нос», «Как заботиться о глазах», «Что мы должны делать, когда кашляем и чихаем», «Как покупают лекарства», «Витамины – наши друзья», «Здоровые зубы - залог здоровья», «Чистота и здоровье живут рядом», «Спорт - залог здоровья».

Экспериментальная деятельность: «Где прячутся микробы?».

Рисование: «Я люблю спорт», «Разноцветные витаминки», «Любимые фрукты и овощи», «Дети делают зарядку», «Микробы» раскрашивание изображения микроба в соответствии с цветовыми точками.

Лепка: «Таблетки для больных зверюшек», «Полезные овощи и фрукты», «Дети делают зарядку», «Витаминки в баночке».

Аппликация: «Ягоды и яблоки – витамины», «Веселая зарядка», «Полезные продукты». Оформление стенгазеты «Полезные и вредные продукты».

Викторина: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?»

Сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Семья» (сюжет: лечение больного ребенка), «Шофер скорой помощи», «Магазин» (по продаже физкультурного оборудования), «Айболит и воробей». Мини – инсценировка «Встреча с Мойдодыром». Выставка детских работ: выставка рисунков «Веселая зарядка!», «Мы за ЗОЖ!», выставка поделок из пластилина «Человечек делает зарядку».

### **3 этап - заключительный**

Обобщение результатов работы. Обработка и оформление материалов проекта.

### **Итоговые мероприятия реализации проекта:**

- Выставка рисунков «Веселая зарядка», «Мы за ЗОЖ!» с детьми старшего дошкольного возраста,
- Выставка плакатов «Будь здоров!» совместно с представителями библиотеки № 24.
- Развлечение «Если хочешь быть здоров!», где приняли активное участие дети и родители подготовительной группы «Колосок»
- Викторина «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?» совместно с учениками 1-го класса МАОУ СОШ № 75.
- Создание альбома для детей среднего возраста, совместно с детьми и их родителями «Мы - спортивная семья».
- Создали совместно с детьми и их родителями для учеников 1 и 2 класса МАОУ СОШ № 75 памятки и буклеты на тему: «Профилактика здорового образа жизни», «Сделай правильный выбор!»

**Вывод:** обобщение проделанной работы, анализ полученных данных, создание методических разработок и мониторинг проведённых мероприятий и акций.

Реализовывая данный проект, мы пришли к выводу, что полученные ребенком знания, представления о себе, своем здоровье и физической культуре позволили найти способы укрепления и сохранения его. В поведении детей стала прослеживаться направленность на здоровый образ жизни; сформировались элементарные знания о способах укрепления и сохранения здоровья.

Приобретенные навыки помогли осознанно выбрать здоровый образ жизни.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 205»**  
350916, РФ, Краснодарский край, г. Краснодар, ст. Елизаветинская, ул. Выгонная, 108.  
Тел: 229-11-16; 229-13-85, Электронный адрес: [detsad205@kubannet.ru](mailto:detsad205@kubannet.ru)

**Отчет  
о реализации проекта «Если хочешь быть здоров!»  
воспитателя Кузнецовой Светланы Юрьевны**

05 октября 2023 года на педагогическом часе в МБДОУ № 205 был представлен отчет по реализации социально-значимого проекта **«Если хочешь быть здоров!»**, разработанного воспитателем Кузнецовой Светланой Юрьевной.

Социальная значимость проекта заключается в том, что здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Здоровье является основным условием и залогом полноценной жизни. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Мы хотим и должны играть активную роль в обществе и быть его полноправными участниками, самодостаточными и социально ориентированными.

Участниками моего проекта были воспитанники подготовительной к школе группы, родители, педагоги, учащиеся 1-го класса МАОУ СОШ № 75, представители библиотеки № 24.

В период работы над проектом, при реализации задачи по формированию в сознании детей понятия здоровья, здорового образа жизни и расширению знаний о здоровье и его роли в жизни каждого человека мы провели с детьми различные мероприятия.

Провели консультацию для родителей **«Чистота - залог здоровья!»**, **«Бережём здоровье с детства, или 10 заповедей здоровья»**, **«Здоровый образ жизни в семье»**.

В июле организовали в детском саду с детьми старшего дошкольного возраста выставку рисунков на темы: **«Веселая зарядка»**, **«Мы за ЗОЖ!»**.

В детской библиотеке № 24 была оформлена выставка плакатов **«Будь здоров!»** для ребят старшего дошкольного возраста.

В августе было проведено развлечение **«Если хочешь быть здоров!»**, где приняли активное участие родители и дети подготовительной группы **«Колосок»**.

В сентябре был создан альбом совместно с детьми и их родителями «Мы - спортивная семья».

Также была проведена викторина «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?» совместно с учениками 1-го класса МАОУ СОШ № 75. Ребята сами сделали вывод о том, что же надо делать, чтобы быть здоровым, и вывели правила здорового образа жизни. Создали совместно с детьми и их родителями для учеников 1 и 2 класса МАОУ СОШ № 75 памятки и буклеты на тему: «Профилактика здорового образа жизни», «Сделай правильный выбор!»

Социально-значимый проект «Если хочешь быть здоров!», реализован.

Мы не остановимся на достигнутом, будем разрабатывать, дорабатывать, и реализовывать другие проекты. И думаю, что только когда у человека все в порядке со здоровьем, у него есть силы и вдохновение для дел, общения, творчества. Современная жизнь требует от нас быть активными, поэтому мы должны заботиться о своем здоровье.

Воспитатель \_\_\_\_\_



С.Ю. Кузнецова

Заведующий \_\_\_\_\_



Г.Н. Пономарёва

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 205»**  
350916, РФ, Краснодарский край, г. Краснодар, ст. Елизаветинская, ул. Выгонная, 108.  
Тел: 229-11-16; 229-13-85, Электронный адрес: [detsad205@kubannet.ru](mailto:detsad205@kubannet.ru)

**Паспорт  
Социально-значимого  
проекта на тему:  
«Вместе спасём Землю»**



Разработала:  
воспитатель Кузнецова С.Ю.

**Срок реализации проекта:** 3 месяца с 01.03.2023 по 01.06.2023

**Возрастная группа:** дети подготовительной к школе группы

**Актуальность:** В дошкольном детстве закладываются основы личности, в том числе отношение к природе, окружающему миру. Детский сад является первым звеном системы непрерывного экологического образования и воспитания, поэтому мы, как педагоги формируем у дошкольников основы культуры рационального природопользования, способствующие осмыслению различных аспектов взаимодействия человека с природой.

Экологическое воспитание дошкольников рассматриваем, прежде всего, как нравственное воспитание, ибо в основе отношения человека к окружающему его миру природы должны являться основополагающие гуманные чувства, т. е. осознание ценности любого проявления жизни, стремление защитить и сберечь природу.

**Тип проекта:** социально-значимый

**Цель проекта:** Способствовать развитию у детей экологического мышления, способность осознавать последствия своих действий по отношению к окружающей среде; эстетических чувств, умение видеть красоту природы, восхищаться ею.

**Задачи проекта:**

1. Формировать у детей знания норм поведения в природном окружении и желание соблюдать их в практической деятельности и в быту.
2. Привлекать детей к активному участию по охране и защите природы.
3. Сформировать у детей бережное отношение к миру природы.
4. Доставить детям радость от участия в общем празднике и совместном труде.

**Участники проекта:** воспитатель, дети подготовительной к школе группы, музыкальный руководитель Калабух Л.Н., учащиеся МАОУ СОШ № 75.

**Ожидаемый результат:**

- Осознание детьми и взрослыми значимости охраны природы, экологически целесообразного поведения в окружающей среде, не засорять ее.
- Повышение уровня знаний у родителей и детей об экологии, охране природы.
- Повышение компетентности родителей воспитанников в вопросе применения бросового материала в творчестве, активное участие родителей в совместных творческих проектах и конкурсах.
- Благоустройство и украшение участка в детском саду с использованием «бытовых отходов».
- Непосредственное участие родителей и детей в организации различных экологических мероприятий.
- Умение воспитанников самостоятельно применять свои знания на практике.



## Этапы реализации проекта

Этапы	Мероприятия
<p>Диагностический (аналитический)</p>	<p>Анализ методической литературы, выявление проблемы и обоснование ее актуальности, систематизация наглядного материала и пособий, необходимых для реализации проекта. Составление перспективного плана проекта</p>
<p>Организационно - подготовительный</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематические беседы с детьми на темы: «Как беречь планету», «Природа и ее значение», «Защити планету»</li> <li>2. Презентация «Мусор на планете»</li> <li>3. Круглый стол с родителями «Учите детей беречь природу»</li> <li>4. Чтение художественных произведений «Экологические сказки»</li> <li>5. Слайд-шоу «Как спасти Землю»</li> <li>6. Презентация «Экскурсия по планете»</li> </ol>
<p>Основной (Практический)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематические беседы «Мусор – это хорошо или плохо», «Помогите природе», «Правила поведения в природе», «Беседа о мусоре, и о том, что можно сделать, чтобы его стало меньше», «Земля - наш общий дом и мы его спасём»</li> <li>2. Чтение художественной литературы, <ul style="list-style-type: none"> <li>- Экологические сказки о мусоре: «Зайчик и медвежонок», «Маша и Медведь», «Нет места мусору», «Сказка про Хламище-окаяницу». Т. Зыкова «На Земле ничего не меняется», А. Кедрин «Последний турист».</li> </ul> <p>Слушание и разучивание стихов о природе и экологии: М. Львовский «Земля, моя планета голубая», А. Гаврюшкин «Экология – модное слово», Я. Аким «Наша планета», В. Орлов «Живой букварь», В. Чижов «В природе столько красоты», М. Дудин «Берегите землю», Е. Смирнова «Давайте вместе землю украшать», А. Усачев «Хоть трава не расти», Р. Алдонова «Экологическая», А.Ерошин «Про рыбалку», Л. Фадеева «О загрязнении».</p> </li> <li>3. Просмотр короткометражного документального фильма «Улыбка природы».</li> <li>4. Рассматривание иллюстраций "Мусор вокруг нас", отгадывание загадок.</li> <li>5. КВН с учениками 3 «В» МАОУ СОШ № 75 «Экологические знатоки»</li> <li>6. Просмотр презентации с поделками из бросового материала.</li> <li>7. Анкетирование родителей «Экологическое образование в семье»</li> <li>8. Поделки из бросового материала для малышей</li> </ol>

	<p>9.Разработать консультации для родителей «Осторожно — пластиковый пакет!», «Прогулка выходного дня».</p> <p>10.Лаборатория (опыты и эксперименты). Обследование предметов «Свойства бумаги, стекла, металла, пластмассы. Беседа на тему «Волшебные превращения».</p> <p>11.Экологические, подвижные, дидактические игры.</p> <p>12.Родительское собрание в форме круглого стола и вовлечение к участию в конкурсе «Вторая жизнь ненужных вещей или чудесные превращения»</p>
<p>Заключительный и продукты деятельности</p>	<p>1.Выставка детских рисунков в ДОО: «Как прекрасен этот мир»</p> <p>2.Совместный досуг с родителями на тему: «Планета Земля в опасности».</p> <p>3.Музыкально-театральное развлечение на тему: «Знают дети всей земли» для детей младшего и среднего возраста.</p> <p>4.Совместный субботник с родителями ДОО «Сохраним землю в чистоте»</p> <p>5.Выставка творческих поделок «Вторая жизнь ненужных вещей или чудесные превращения»</p> <p>6.Литературный досуг «Земля наш общий дом» в библиотеке № 23 ст. Елизаветинской.</p> <p>7.Семинар – практикум для педагогов «Экологический мост»</p> <p>8.Экологический квест-игра «Знатоки природы» учениками 3 «В» МАОУ СОШ № 75.</p> <p>9. Изготовление буклетов «Чистая Земля начинается с меня» для родителей и детей средней группы.</p>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 205»**

**Отчет  
о реализации проекта «Вместе спасём Землю»  
воспитателя Кузнецовой Светланы Юрьевны**

07.06.2023 года на педагогическом часе в МБДОУ № 205 был представлен отчет по реализации социально-значимого проекта «Вместе спасём Землю», разработанного воспитателем Кузнецовой Светланы Юрьевны.

Целью проекта было формирование мотивации у старших дошкольников бережного отношения к живой и неживой природе, к нашей Земле.

Проект направлен на формирование эмоционально-положительного отношения к окружающему миру, умение видеть его красоту и неповторимость.

Со старшими дошкольниками в апреле, к Дню Земли, был проведен КВН «Экологические знатоки» с учениками 2 «А» МАОУ СОШ № 75, целью которой является получение навыков для сохранения природы Кубани.

Наши родители совместно с детьми подготовительной к школе группы провели в апреле субботник «Сохраним землю в чистоте», так же ребята подготовили плакаты, стенгазеты в которых разместили информацию, о необходимости беречь нашу природу. Совместно с родителями организовали выставку творческих поделок «Вторая жизнь ненужных вещей или чудесные превращения».

Заключительным этапом проекта стала музыкально-театрализованное представление на тему: «Знают дети всей земли» для детей младшего и среднего возраста и литературный досуг «Земля наш общий дом» в библиотеке, где воспитанники познакомились с разнообразием флоры и фауны Кубани и еще убедились в необходимости сохранения живой и неживой природы на всей планете.

В мае был проведен экологический квест-игра «Знатоки природы» с учениками 3 «В» МАОУ СОШ № 75, где все участники получили много знаний и массу положительных эмоций. Наши ребята подготовили буклеты «Чистая Земля начинается с меня» для родителей и детей средней группы.

Во время реализации проекта, получены разнообразные знания по экологии, повысилась значимость экологического и природоохранного воспитания детей, произошло повышение уровня личностного сознания, как у детей, так и у взрослых. Проект способствовал формированию эмоционально-положительного отношения к окружающему миру, умение видеть его красоту и неповторимость, развитию эстетических чувств у дошкольников, их родителей, педагогов. Дети имеют первоначальные знания и понимание того, что в природе все взаимосвязано, нарушение одной из связей ведёт за собой другие изменения, происходит «цепная реакция», у них (вместе с

родителями) сформировано понятие экологической безопасности и первоначальных сведений о рациональном использовании природных ресурсов. У ребят появились навыки экологически грамотного и безопасного поведения в повседневной жизни. Родители и педагоги убедились в том, насколько актуальна тема экологического образования детей, как части нравственно – патриотического воспитания подрастающего поколения по отношению к Родине, её природным богатствам.

Исходя из задач проекта, с воспитанниками и родителями были проведены: акции, тематические экскурсии, игры. Участие в данном проекте не прошло безрезультатно, дети совместно с родителями решили раз в год высаживать деревья и кустарники. Мы расширили знания дошкольников о зависимости мира природы и людей, ребята узнали о возможности вторичного использования мусора, экспериментировали. Теперь им хочется бережнее относиться к природе, беречь и защищать ее.

Проведенные акции нашли живой отклик у воспитанников и их родителей. Участвуя в проекте, дети ощутили себя значимыми в группе сверстников, увидели вклад в общее дело и порадовались своим успехам. Все участники работали в единой команде педагогов, воспитанников и родителей.

Участие в проекте способствовало развитию ответственного отношения к окружающей среде, укреплению межличностных отношений среди сверстников и семейных отношений.

Мы уверены, что проведенная акция в рамках проекта «Вместе спасём Землю» положила начало формированию экологической культуры у наших воспитанников и их родителей, планируем продолжать работу в этом направлении. Все запланированные нами мероприятия прошли успешно. Дети и родители остались довольны результатами. Цель проектной деятельности достигнута! Проект помог постепенно и последовательно расширить знания детей о взаимосвязи природы и человека, сформировать правила осознанного и бережного поведения в природе, развить умения эффективного вторичного использования отходов и, в целом, развить экологическую культуру.

Воспитатель



Кузнецова С.Ю.

Заведующий МБДОУ № 205



Г.Н. Пономарева